

ATLETE

Regole da seguire per rispettare il protocollo in vigore

-
- Dovranno raggiungere l'impianto indossando una mascherina di protezione individuale, da indossare nelle fasi precedenti e successive all'allenamento;
 - Potranno accedere all'impianto solo indossando preventivamente la tenuta di allenamento;
 - Gli accompagnatori **non** potranno entrare nell'impianto.
 - Dovranno munirsi di un paio di scarpe da utilizzare esclusivamente per gli allenamenti;
 - Prima di accedere alla palestra saranno sottoposte al controllo della temperatura corporea da parte del Covid Manager. Qualora la temperatura corporea rilevata sia superiore a 37,5°C non sarà loro consentito l'ingresso.
 - Le atlete si posizioneranno sulla tribuna negli spazi preventivamente segnalati, garantendo il distanziamento previsto dalla normativa in vigore, per il cambio delle scarpe. Dovranno quindi riporre le stesse e gli indumenti non necessari all'allenamento nella propria borsa, lasciandola sui posti premarcati.
 - Al termine dell'allenamento si recupererà la borsa cambiandosi le scarpe sul posto e uscendo immediatamente dalla palestra.
 - Per evitare assembramenti e mantenere la distanza di sicurezza, si entrerà e si uscirà dalle porte tutte debitamente segnalate;
 - All'interno dell'impianto non potranno essere consumati cibi e, i presenti, potranno dissetarsi solo con bevande ad uso esclusivamente personale. Per dissetarsi durante l'allenamento, ciascuna Atleta si recherà presso il proprio posto e utilizzerà esclusivamente bicchieri o bottiglie personali.
 - E' vietato l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce.
Possono essere utilizzati i servizi igienici posti presso l'ingresso della palestra, disinfettando accuratamente le mani prima e dopo l'utilizzo.

Eventuali modifiche al presente protocollo a seguito di aggiornamenti da parte delle autorità competenti o dalla F.I.P.A.V., verranno comunicate tempestivamente.